


- dessaler la morue (**24h par doigt d'épaisseur**) :
couvrir la morue d'eau, peau vers le dessus et de préférence de manière à ce que le poisson ne touche pas le sel qui va tomber au fond (donc par exemple dans une passoire mise à tremper dans une bassine) et changer l'eau toutes les 8 heures
- 2 à 300gr de morue
- 2 à 300gr de patates
- 1 gousse d'ail
- pocher la morue à l'eau claire 15 à 20 minutes (jusqu'à ce que la chair se sépare facilement)
- Et pour l'ensemble :
 - émietter la morue à la main pour retirer les arrêtes
 - du persil plat
 - de l'huile d'olive
 - du poivre
 - du sel

 **Dessalage : au moins 24h**
 Préparation : **<color red>60?</color> minutes**
 Cuisson :** 20 minutes

From:
<https://wiki.geekitude.fr/> - **Geekitude**

Permanent link:
https://wiki.geekitude.fr/cuisine/plats/brandade_de_morue?rev=1715196605

Last update: **2024/05/08 21:30**

